



2月ほけんだより

令和8年2月1日
認定こども園 橋本保育所



厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。インフルエンザやかぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

高熱に注意!

よう んん せん かん せん しょう 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

症状

- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意!

症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意!

抗生薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

2月26日(木)に3才5才園児健康診断を行います

(0才～2才、4才は3月6日(金)に行います)

何か気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。



気管支ぜんそくについて

ハウスダスト、ダニ、ペットの毛などのアレルギー反応によって起こる気管支ぜんそく。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだせきが出ます。



発作は軽度のものから呼吸困難を起こす重症のものまで多様。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなるので注意してあげたいですね。

せきの対応

- 前かがみに座らせる
- 少しずつ水分を補給する
- 室内を清潔に保つ(ダニやハウスダストが原因の場合)



呼吸困難を起こしたらすぐに病院へ

1月の感染症情報 (12/23～1/27)

インフルエンザA…㊦ 1名

インフルエンザB…㊧ 1名

※症状があれば早めの対応をお願いします。