2月使用食材

初期	中期	後期			完了期
米 じゃがいも さつまいも 豆腐 白身魚	うどん 麩	スパゲティー マカロニ ビーフン 麦ロール はるさめ	豆乳 高野豆腐 油揚げ 厚揚げ きな粉 大豆 豆乳 ちりめんじゃこ 鮭 メルルーサ	ツナ缶（油） 鶏ミンチ **豚ミンチ** 鶏肉 豚肉 牛肉	ロールパン 中華麺 ベーコン ちくわ 牛乳 ヨーグルト 生クリーム カレールウ ハヤシルウ さば
にんじん だいこん キャベツ たまねぎ きゅうり ほうれん草 白菜 小松菜 チンゲン菜	里芋	ピーマン にら ねぎ れんこん パセリ **コーン（冷凍）** グリンピース（冷凍） ごぼう きのこ類 もやし	トマト缶 わかめ あらめ もずく かんてん 生姜	バナナ りんご みかん オレンジジュース プルーン 干しぶどう	たけのこ