

日	曜日	9~11ヶ月頃(後期)			12~18ヶ月頃(完了期)		
		9:30	10:45	3:00	9:30	10:45	3:00
2	月	ミルク 煮りんご	全がゆ~軟飯 牛肉のトマト煮込み キャベツのツナサラダ コンソメスープ	ミルク バナナ	牛乳 煮りんご	軟飯~米飯 ハヤシライス キャベツのツナサラダ コンソメスープ	牛乳 バナナ
3	火	ミルク にんじんスティック	全がゆ~軟飯 節分・混ぜご飯 大豆のじゃこ煮 いわし団子汁 みかん	ミルク 節分クッキー	牛乳 にんじんスティック	軟飯~米飯 節分・混ぜご飯 大豆のじゃこ煮 いわし団子汁 みかん	牛乳 節分クッキー
4	水	ミルク さつまいもスティック	全がゆ~軟飯 松風焼き・鶏ひき肉 白菜の煮びたし みそ汁	ミルク ビザ風パンケーキ	牛乳 さつまいもスティック	軟飯~米飯 松風焼き・鶏ひき肉 白菜の煮びたし みそ汁	牛乳 ビザ風パンケーキ
5	木	ミルク バナナ	全がゆ~軟飯 煮込みうどん もやしのごま和え	お茶 さつまいも団子 (みたらしあん別盛り)	牛乳 バナナ	軟飯~米飯 五目ラーメン もやしのごま和え	お茶 さつまいも団子 (みたらしあん別盛り)
6	金	ミルク みかん	全がゆ~軟飯 ピラフ 肉団子の甘酢あん スープ	ミルク 豆乳プリン(フルーツ)	牛乳 みかん	軟飯~米飯 ピラフ 肉団子の甘酢あん スープ	ヨーグルト(いちご)
9	月	ミルク みかん	全がゆ~軟飯 鮭の塩焼き あらめの煮物 豚汁	ミルク さつまいもスティック	牛乳 みかん	軟飯~米飯 鮭の塩焼き あらめの煮物 豚汁	牛乳 さつまいもスティック
10	火	ミルク バナナ	全がゆ~軟飯 八宝菜 春雨の酢の物 中華スープ	ミルク 肉まん	牛乳 バナナ	軟飯~米飯 八宝菜 春雨の酢の物 中華スープ	牛乳 カレーまん
12	木	ミルク じゃがいもスティック	全がゆ~軟飯 豚肉のおろし煮 マカロニサラダ すまし汁	ミルク バナナマフィン	牛乳 じゃがいもスティック	軟飯~米飯 豚肉のおろし煮 マカロニサラダ すまし汁	牛乳 バナナマフィン
13	金	ミルク 煮りんご	全がゆ~軟飯 けんちんうどん さつまいもスティック	ミルク 豆乳プリン(もも)	牛乳 煮りんご	軟飯~米飯 けんちんうどん さつまいもスティック	ヨーグルト(ブルーベリー)
14	土		全がゆ~軟飯 マーボー丼 わかめスープ	お菓子		軟飯~米飯 マーボー丼 わかめスープ	お菓子
16	月	ミルク にんじんスティック	全がゆ~軟飯 さわらのみそ煮 高野豆腐の煮物 のっぺい汁	ミルク 煮りんご	牛乳 にんじんスティック	軟飯~米飯 さわらのみそ煮 高野豆腐の煮物 のっぺい汁	牛乳 煮りんご
17	火	ミルク バナナ	全がゆ~軟飯 にんじんご飯 鶏肉のバーベキューソース ケチャップスパゲティ コンソメスープ 煮りんご	ミルク ほうれんそうケーキ	牛乳 バナナ	軟飯~米飯 にんじんご飯 鶏肉のバーベキューソース ケチャップスパゲティ コンソメスープ 煮りんご	牛乳 ほうれんそうケーキ (生クリーム付き)
18	水	ミルク 煮りんご	全がゆ~軟飯 鶏肉のさっぱり煮 ビーフソテー みそ汁	ミルク きな粉マカロニ	牛乳 煮りんご	軟飯~米飯 鶏肉のさっぱり煮 ビーフソテー みそ汁	牛乳 きな粉マカロニ
19	木	ミルク みかん	全がゆ~軟飯 麦ロールパン 豆乳シチュー ポパイのサラダ バナナ	ミルク 豆腐マフィン	牛乳 みかん	軟飯~米飯 ロールパン 豆乳シチュー ポパイのサラダ バナナ	牛乳 豆腐マフィン
20	金	ミルク 煮りんご	全がゆ~軟飯 煮込みうどん チンゲンサイのナムル	ミルク 豆乳プリン(バナナ)	牛乳 煮りんご	軟飯~米飯 みそラーメン チンゲンサイのナムル	ヨーグルト(いちご)
21	土		全がゆ~軟飯 チキンピラフ スープ	お菓子		軟飯~米飯 チキンピラフ スープ	お菓子
24	火	ミルク さつまいもスティック	全がゆ~軟飯 白身魚の塩焼き はくさいのクリーム煮 野菜スープ	ミルク バナナ	牛乳 さつまいもスティック	軟飯~米飯 白身魚の塩焼き はくさいのクリーム煮 野菜スープ	牛乳 バナナ
25	水	ミルク 煮りんご	全がゆ~軟飯 牛丼 もずくの酢の物 みそ汁	ミルク オレンジゼリー	牛乳 煮りんご	軟飯~米飯 牛丼 もずくの酢の物 みそ汁	牛乳 オレンジゼリー
26	木	ミルク バナナ	全がゆ~軟飯 回鍋肉 さつまいものサラダ 中華スープ	ミルク 手作りパン	牛乳 バナナ	軟飯~米飯 回鍋肉 さつまいものサラダ 中華スープ	牛乳 手作りパン
27	金	ミルク みかん	全がゆ~軟飯 和風ちゃんぽん 筑前煮	ミルク 豆乳プリン(フルーツ)	牛乳 みかん	軟飯~米飯 和風ちゃんぽん 筑前煮	ヨーグルト(ブルーベリー)
28	土		全がゆ~軟飯 チャーハン チキンスープ	お菓子		軟飯~米飯 チャーハン チキンスープ	お菓子